



CEIP NORAI

Menú GENERAL

mes d'abril de 2023

La cuina utilitza Oli d'Oliva i Oli de Girasol Alt oleic per cuinar i Oli d'Oliva Verge Extra per trempar en cru.

Els menús van acompanyats de pa moreno, el divendres pa blanc i aigua

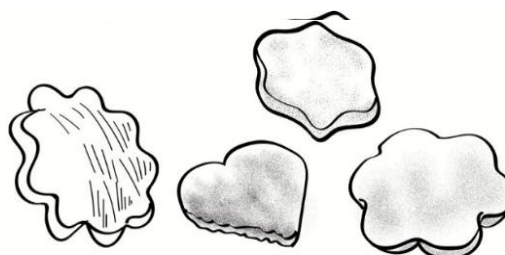
Les fruites del mes d'abril són: Poma, pera, maduixa, mandarina, plàtan, i taronja.

Els productes de proximitat d'aquest mes són: LLAMPUGA

Els productes de benestar animal són: POLLASTRE

3	4	5	6	7
TALLARINS AMB VERDURES SALTEJADES (1,3)	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, tomàtiga, pastanaga i bledes) (1)	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA I MONGETES BLANQUES		
LIMANDA AL FORN (4)	TRUITA DE PATATA (3)	HAMBURGUESA CASOLANA A LA PLANXA (magre de porc i morcillo de vedella) (1)		
A LA BISCAÏNA (ceba, pebres i tomàtiga)	ENSALADA DE ROMANA, TOMÀTIGA I OLIVES	PATATA ROSTIDA		
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT (7)		
Suggeriment de sopar: Ensalada i falàfel de cigrons amb salsa de pastanaga / Fruita	Suggeriment de sopar: Verat amb tomàtiga, arròs i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i pizza / Fruita		
10	11	12	13	14

Vacances de Pasqua



ARRÒS INTEGRAL AMB Salsa DE TOMÀTIGA (ceba, pastanaga, all, lloret i tomàtiga)	AGUIAT DE CIGRONS AMB PATATA I VERDURES (ceba, pebres, tomàtiga, bledes o espinacs)	MACARRONS INTEGRALS A LA CARBONARA (1,3,6,7,12)	CREMA DE PASTANAGA (pastanaga, porro i patata)	FIDEUS DE BROU DE PEIX (2,4,14)
RABES DE CALAMAR CASOLANES A L'ANDALUSA (1,3,7,14)	PITRERA DE POLLASTRE AL FORN	PALOMETA AL FORN (4)	AGUIAT D'INDIOT	TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)
BASTONETS DE PASTANAGA I COGOMBRE	CEBA, PASTANAGA I TOMÀTIGA	TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA	PATATA I VERDURES (all, cebes, pebres, tomàtiga, pastanaga, brou i aromàtiques)	ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (fulles variades, pastanaga o tomàtiga)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT (7)
Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús i lluç amb pebre dolç / Fruita	Suggeriment de sopar: Arròs integral saltejat amb verdures i soia texturitzada / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada amb crostons i "frittata" de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita
24	25	26	27	28
ESPAGUETIS INTEGRALS A LA PIZZAIOLA (ceba, tomàtiga, alfàbrega, orenga i julivert) (1,3)	SOPA DE CUINAT (1,3,9)	PAELLA DE VERDURES	LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA I VERDURES (all, lloret, cebes, tomàtiga, pebres, pastanaga i bledes) (1)	CREMA DE VERDURES I CIGRONS
LLAMPUGA A LA PLANXA AMB PICADA (all, julivert i limona) (4)	BULLIT MALLORQUÍ	LLUÇ A LA MILANESA (all, julivert, ou i farina de blat) (1,3,4)	TRUITA DE PATATA (3)	PIZZA DE PERNIL I FORMATGE (1,3,6,7,12)
PASTANAGA I PÈSOLS SALTEJATS	PATATA I VERDURES (mongetes tendres, pastanaga, col i porro)	ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (fulles variades, pastanaga o tomàtiga)	TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES	BASTONETS DE PASTANAGA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT (7)
Suggeriment de sopar: Ensalada i ou fregit pa integral / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i torrades amb hummus, olivada / Fruita	Suggeriment de sopar: Pasta de llegum amb saltejat de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Arròs integral amb verdures i fruits secs / Fruita	Suggeriment de sopar: Verdures i sardines a la planxa amb cuscús / Fruita

Import Mensual **83,20 €**
 Vals diaris **7,05 €**
 La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes